

Der Linkshänder



Wenn ein Linkshänder morgens zuerst mit dem «linken Bein aufsteht» ist es sein gutes Recht. Er putzt sich seine Zähne «mit links», mit rechts sähe es recht linksch aus. Und wenn er nach dem Wetter schaut, dann tasten seine Augen den Himmel von rechts nach links ab.

Dr. med. Stephan König

Was die Ursache der Linkshändigkeit betrifft, scheinen mehrere Faktoren eine Rolle zu spielen. Ein wichtiger Faktor ist sicher die Vererbung.

15 bis 20 Prozent der Bevölkerung sind Linkshänder, das heisst, in jeder Schulklasse gibt es etwa 4 Linkshänder.

Was ist denn anders bei den Linkshändern? Linkshänder sind «Rechtshirner» so wie Rechtshänder «Linkshirner» sind. Das heisst, dass beim Linkshänder das rechte Hirn vorherrschend ist. Dies wirkt sich nicht nur auf die Hände aus. Linkshänder sind auch Linksfüsser, das heisst, sie stossen den Fussball bevorzugt mit dem linken Fuss an und steigen zuerst mit dem linken Bein auf die Treppe. Sie sind auch Linksäuger. Ihre Blickrichtung

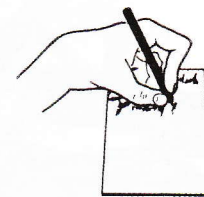
Linkshändigkeit ist vererbbar: Die Brüder Cédric und Dominic Blatter aus Filet sind beide Linkshänder.

geht von rechts nach links. Linkshändige Kinder beginnen ihre Zeichnung gerne rechts oben. Daher hat der linkshändige Erstklässler nicht selten Mühe mit unserer rechtsläufigen Schrift oder er schreibt fälschlicherweise z.B. 12 statt 21. Der Linkshänder ist oft auch Linksohrer. Es dreht meist das linke Ohr zur Schallquelle.

Braucht es Tests, um die Linkshändigkeit festzustellen? Meistens merken die Eltern selber, ob ihr Kind Linkshänder ist. Wo dies nicht ganz klar ist, helfen Fragebogen oder Aufgaben, bei welchen Funktionen wie Geschwindigkeit, Genauigkeit der Hände, aber auch der Füsse, Augen und Ohren getestet werden.

Ist es heute noch ein Problem, Linkshänder zu sein?

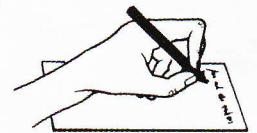
Es hat sich vieles getan in den letzten Jahren. Seitdem die (meisten) Lehrer wissen, was Linkshändigkeit bedeutet, wird ein Linkshänder in der Schule oder von den Eltern nicht mehr auf rechts getrimmt. Ein «Umschulen» des



Arm hakenförmig über der Schrift



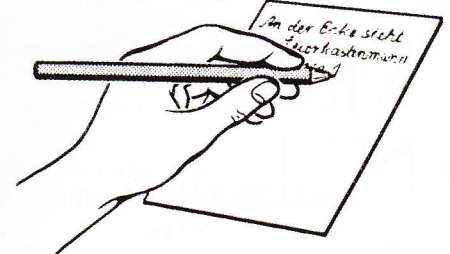
Arm krampfhaft an die Seite gepresst



Schreiben gegen den Körper hin

Falsche Haltung beim linkshändigen Schreiben

Mit der linken Hand



Richtige Lage des Papiers beim Schreiben und korrekte Haltung des Schreibgerätes

Linkshänders zum Rechtshänder kann schwere Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen hervorrufen. Der Lehrer versteht auch, dass das Kind die Dinge anders sieht. Trotzdem braucht der Linkshänder wichtige Ratschläge, sei es bezüglich der Schreibhaltung, des Winkels des Schreibblattes, des Sitzplatzes oder des Lichteinfalls. Bei Bastelarbeiten ist es wichtig, dass er die geeigneten Linkshänderwerkzeuge erhält. Dies gilt natürlich auch für den Alltag zu Hause. Dadurch, dass unsere Gesellschaft stark rechtshändig ausgerichtet ist, sind Verletzungsgefahren bei Linkshändern häufiger als bei Rechtshändern. ■